



Serving South Carolina's Lowcountry

Making high quality early education and childcare services available & affordable for working families - giving children a great start to life!

ABC Crece Sano Nivel B Niño Cuidado Nutrición Política

Política Declaración

Buena nutrición es vital para el desarrollo y bienestar general de los niños. En un esfuerzo por proporcionar el mejor ambiente posible de nutrición para los niños en nuestras instalaciones, centro de los niños ha desarrollado las siguientes políticas de nutrición de cuidado infantil para fomentar el desarrollo de buenos hábitos alimenticios que perdurarán toda la vida.

Niño Cuidado Nutrición

El centro infantil sigue las pautas de nutrición de atención niño recomendadas por el USDA CACFP (niños y Adult Care Food Program) para todos los alimentos que servimos. Para proporcionar una saludable y dieta balanceada que incluye frutas, verduras y cereales integrales y limita los alimentos y bebidas que son altos en azúcar o grasa, nuestra política de nutrición incluye las siguientes:

Fruits and Vegetables

- Nos sirva fruta por lo menos 2 veces al día.
- Le ofrecemos un vehículo que no sean papas blancas por lo menos una vez al día.

Grains

- Servimos alimentos de grano entero por lo menos una vez al día.

Beverages

- Limitar ingesta de jugo una vez al día en un tamaño de la porción especificado para el grupo de edad del niño.
- Cuando se sirve, el jugo es 100% jugo de fruta.
- No Servimos bebidas azúcar endulzado.
- Servimos sólo leche descremada o 1% a 2 años niños y mayores.

Fats and Sugars

- Altas carnes grasas, como Bolonia, tocino y chorizo, sirven no más de dos veces por semana.
- Se sirven fritos o las verduras, incluidas las patatas, no más de una vez por semana.
- Limitar alimentos dulces a no más de dos veces por semana.

Papel del personal de educación en nutrición

- Personal proporciona oportunidades para que los niños aprendan sobre nutrición 1 time por semana o más.
- Personal de actuar como modelos para comer saludable frente a los niños.
- Entrenamiento nutrición anual es necesaria para asegurar que todo el personal la nutrición importante papel desempeña en el bienestar general de los niños.

Tiempos de comida y merienda se planean para que ningún niño pasará más de cuatro horas sin se ofrecen alimentos. Ofrecemos una variedad de alimentos nutricionalmente balanceados, de alta calidad cada día para que por favor no enviar a su hijo fuera comida y bebidas.

