



Serving South Carolina's Lowcountry

*Making high quality early education and childcare services available & affordable  
for working families - giving children a great start to life!*

---

## ABC Crece Sano Nivel B Niño Cuidado Physical Activity Política

### **Política Declaración**

Centro, Inc. de los niños reconoce la importancia de la actividad física para los niños pequeños. Implementación de prácticas de actividad física adecuada apoya a la salud y el desarrollo de los niños en atención, así como asistir en el establecimiento de hábitos de vida positivos para el futuro.

### **Actividad Física en la Guardería**

El propósito de esta política es asegurar que los niños en cuidado estén animados a participar en el juego activo, habilidades de movimiento fundamentales y tienen un limitado tiempo de la pantalla. Nuestro centro anima a los niños a participar en una variedad de actividad física diaria que son apropiados para su edad, que sean divertidas y que ofrecen variedad. Con el fin de promover la actividad física y proporcionar a todos los niños numerosas oportunidades para la actividad física durante todo el día a los niños centro:

#### Daily Outdoor Play

- Fomentar un ambiente menos restrictivo y seguro para bebés y niños pequeños en todo momento.
- Proporcionar un área seguro al aire libre para niños (edades 0-12 meses) para el juego diario al aire libre.
- Proporcionar a los niños pequeños (edades 1 2 años de edad) con al menos 60-90 minutos de día activo al aire libre jugar oportunidades a través de 2 o 3 ocasiones.  
Proporcionar los preescolares y niños en edad escolar (edades de 3 hasta 12 años) con al menos 90-120 minutos de oportunidades diarias de juego activo al aire libre a través de 2 o 3 ocasiones por separado.  
Aumentar el tiempo de juego activo interior por lo que la cantidad total de tiempo de juego activo sigue siendo el mismo, si el tiempo en límites de tiempo al aire libre.
- Proporcionar una variedad de materiales de juego (tanto interiores como exteriores) que promueven la actividad física.

#### Role of Staff in Physical Activity

- Animará a los niños a ser físicamente activos en interiores y al aire libre en el momento oportuno.
- Proporcionará 5-10 minutos de actividades físicas planificadas por lo menos 2 veces diarias para los niños de 3 años y mayores.

#### Screen Time Limitations

- No permitir tiempo de pantalla (por ejemplo, televisión, películas, videojuegos y ordenadores) para bebés y niños dos años o menos.

### **Actividad Física y el Castigo**

Los miembros del personal no retener actividad física (por ejemplo, no está permitido jugar con el resto de la clase o mantener fuera del juego), excepto cuando el comportamiento de un niño es peligroso para sí mismo y otros. Los miembros del personal no utilizan la actividad física o ejercen como castigo, por

ejemplo, hacer flexiones o correr vueltas. Tiempo de reproducción u otras oportunidades para actividad física nunca se retienen para hacer cumplir la realización de actividades o trabajo académico de aprendizaje. Nuestro centro utiliza estrategias alternas apropiadas como consecuencias a conductas negativas o indeseables tales como:

- Redirigir al niño a situaciones alternativas
- Realizar cambios en el ambiente de aprendizaje por rediseñar o enriquecerlo
- Ayudar al niño a ver alternativas, tomar decisiones y desarrollar habilidades para resolver problemas
- Enseñar, fomentar un comportamiento adecuado
- Crear reglas sencillas y razonables y trabajar con otros miembros del personal para garantizar la coherencia
- Create logical consequences

### **Vestido Apropriado para la Actividad Física**

En el centro de los niños tenemos una lista para jugar a la política! Por favor traiga a su hijo listo para jugar y divertirse cada día. Su hijo participará en el juego interior y juegos al aire libre. Por lo tanto, jugar ropa y zapatos que pueden ensuciarse y permita la libre y segura circulación son más apropiados. Esperamos que los padres proporcionar a los niños con ropa adecuada para jugar al aire libre seguro y activo durante todo el año.

Por seguridad, los niños no pueden usar zapatos open-toe, sandalias o chanclas. En invierno, proporcionan un abrigo, sombrero, guantes y botas. En primavera y otoño, ofrecen una chaqueta o suéter y botas y chaqueta de la lluvia en días de lluvia. En verano, ofrecen ropa ligera, traje de baño, toalla, sombrero y protector solar. Por favor marquen toda la ropa con el nombre de su hijo.

Es nuestra expectativa que los niños van fuera todos los días! Si usted siente que su hijo está demasiado enfermo para salir de ella es demasiado enfermo para estar en el centro de cuidado infantil. Le pedimos que mantenga él en casa hasta que estén lo suficientemente bien para salir a la calle.

He revisado la información con un miembro del personal del centro de los niños y entender la política ABC crecer juega saludable.

---

Parent/Guardian Printed Name

Parent/Guardian Signature

Date

---

Staff Printed Name

Staff Signature

Date